

**NO HAY MANERA  
CORRECTA O INCORRECTA  
DE RESPONDER A UN  
ASALTO SEXUAL.**

Cuando la gente tiene miedo, en estado de conmoción o tomados por sorpresa, sus cuerpos responden en todo tipo de formas. Se congelan, se ríen, siguen la corriente, o pueden desasociarse ("se desconectan de la gente"). Hay muchas razones por qué las personas no luchan en estas situaciones. Lo que usted hizo para sobrevivir a la situación estaba bien.

Si usted es víctima de un asalto sexual, entonces usted está experimentando una crisis. Al igual que cualquier víctima de crisis, usted experimentará sentimientos que no están dentro del alcance normal de las emociones. Sentirse culpable o culparse a sí misma es un esfuerzo para ganar un cierto control sobre esta etapa en que era incontrolable.

No importa cuál es la situación:

**NO ERA SU CULPA.**

**NADIE MERECE SER  
ASALTANDO SEXUALMENTE.**

**NADIE.**

**La Ayuda Está Disponible**

Coalición de Nebraska de la violencia doméstica y los organismos de asalto sexual proporcionan acceso a la seguridad y la vivienda a través de nuestro estado entero. Para localizar el programa más cercano a usted, visite [www.ndvsac.org](http://www.ndvsac.org).

O llame:

1-877-215-0167  
Línea de Crisis en Nebraska

1-800-656-HOPE  
Línea Nacional de Asalto Sexual

1-800-799-SAFE  
Línea Nacional de Violencia Domestica

1-866-331-9474  
Línea Nacional para Los Jóvenes Sobrevivientes del  
Abuso de Pareja

Fuentes de las Estadísticas

1. National Victim Center & Crime Victims Research and Treatment Center. "Rape in America: A report to the nation." Arlington, VA: National Victim Center, 1992.
2. National Violence Against Women Survey, "Prevalence, Incidence, and Consequences of Violence Against Women," November 1998.
3. Kilpatrick & Ruggiero, Rape in Nebraska: A Report to the State, 2003.
4. National Victim Center & Crime Victims Research and Treatment Center. "Rape in America: A report to the nation." Arlington, VA: National Victim Center, 1992.

Este proyecto se apoyo por medio de la Donación No. 2010 G991540 otorgada por la Administration on Children, Youth and Families, Family and Youth Services Bureau, U.S. Department of Health and Human Services. Las opiniones, resultados, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación/programa/exhibición son las de autor(es) y no reflejan necesariamente las visiones de U.S. Department of Health and Human Services.

**NADIE  
MERECE  
SER  
SEXUALMENTE  
ASALTADA.  
  
NADIE.**

 Nebraska Domestic Violence  
Sexual Assault Coalition  
402-476-6256  
[www.ndvsac.org](http://www.ndvsac.org)

## **Definición**

El asalto sexual es cualquier contacto sexual no deseado y no requiere penetración. Los ejemplos incluyen: caricias, intento de asalto y violación.

El asalto sexual es un ataque a ejercer la violencia física y emocional y la humillación en la víctima. No se trata de los impulsos sexuales incontrolables. El autor ejerce poder y control utilizando sexo como arma. Esto puede hacerse a través de la coerción, la manipulación, o mediante el uso de alcohol o drogas para aumentar la vulnerabilidad de la víctima.

Cualquiera puede ser víctima: mujeres, hombres y niños de todas edades, raza, nivel de ingresos, niveles de educación y de cualquier comunidad. Entre el 70% - 85% de todas las agresiones sexuales son cometidos por un conocido - alguien que la víctima conoce.<sup>1</sup>

## **Atención Médica**

Puede ser importante que busque atención médica después de un asalto sexual. Puede ser examinada por lesiones, algunas de las cuales usted no está enterada, recetar antibióticos para prevenir infecciones transmitidas sexualmente (STIs) y puede obtener medicación para proteger contra el embarazo. También puede hacerse pruebas de referencia por otras enfermedades de transmisión sexual.

Si se hacen pruebas de las STI, es importante programar una cita con su médico general en 2 a 3 semanas después de la primera cita. Los profesionales médicos están obligados por ley llamar a la policía cuando tratan a una víctima de violación. Sin embargo, **la decisión de hacer una denuncia formal sigue siendo suya.**

Si usted quiere evitar el registro obligatorio, puede solicitar la atención médica, sin divulgar el asalto. Por ejemplo, podría decir que ha tenido "relaciones sexuales sin protección" en lugar de "asalto sexual."

Si está pensando en decirle a la policía sobre el asalto sexual, un examen forense se puede hacer para reunir pruebas, generalmente dentro de 24-96 horas desde el momento de la asalto. Personal de los centros locales de crisis están disponibles las 24 horas del día para reunirse con usted en el hospital o estación de policía.

## **Reportando un Asalto**

Las personas a menudo se detienen a denunciar el asalto. Muchos temen que no se les crea o que van a ser culpados por el asalto, en particular si el autor es alguien que la víctima conoce. Otros creen que la experiencia es demasiado personal para compartir con desconocidos, o temen que sus anonimato no estará protegido. Decirle a la policía sobre lo ocurrido puede ser vergonzoso, difícil y aterrador. Usted puede pedirle a la policía que llame a alguien del centro de la crisis más cercana para estar con usted o usted puede hacer arreglos con alguien antes de ir a presentar una denuncia.

No es nada inusual que usted este confuso con los detalles y la orden de los eventos – un evento traumático a veces hace difícil recordar las cosas claramente. Si las cosas se ponen claras, hágale saber al investigador lo que recuerda. No es inusual para que usted pueda ser confundido acerca de los detalles y el orden de los acontecimientos - una situación traumática a menudo hace que sea difícil de recordar las cosas con claridad. Como las cosas se vuelven más claras, deje saber al investigador de otra cosa se acuerde.

## **Falsas Ideas**

**Mito:** Asalto sexual no es común.

**Realidad:** Asalto sexual sigue siendo un crimen violento en rápido crecimiento en los Estados Unidos. Una de cada 6 mujeres y 1 de 33 hombres en los EE.UU. ha experimentado un intento de violación o una violación en su vida.<sup>2</sup> En Nebraska, más de 84, 000 mujeres han sido violadas por lo menos una vez durante sus vidas.<sup>3</sup>

**Mito:** Las mujeres provocan ser asaltadas sexualmente y violadas. "¿Ella estaba borracha, y has visto lo que llevaba puesto? ¡Se lo merecía!"

**Realidad:** Desafortunadamente, muchas personas culpan a la víctima. La realidad es que nada de lo que la persona hace o viste puede "hacer" que una persona actúe de una manera particular. Cada individuo está en control de su comportamiento.

El alcohol es la droga más comúnmente usada en los asaltos sexuales. Muchos violadores usan el alcohol para hacer que sus víctimas sean más vulnerables.

Cualquier droga puede ser utilizado para facilitar el asalto sexual, incluso si se toma voluntariamente. Es importante reconocer que el alcohol y otras sustancias no causan la violación, sino que son utilizadas por el autor como un arma.

**Mito:** No es una "verdadero" violación a menos que existan lesiones.

**Realidad:** 70% de las víctimas de violación no reportan daños físicos. Sin embargo, el 49%, describe haber tenido miedo de lesiones graves o la muerte durante la violación.<sup>4</sup>