

¡La violencia en una relación íntima es incorrecta!

Si estás siendo abusada/o, tú no estás sola/o. Nada que tú hayas dicho o hecho justifica el abuso físico o emocional de parte del abusador.

**Tú tienes opciones:**

***Puedes irte:*** Si decides irte, existen múltiples recursos con información, ayuda y apoyo. Tú puedes desarrollar un plan de seguridad que incluya ayuda de parte de amigos, familiares y otros. Tu programa local de asistencia a víctimas de violencia doméstica y agresión sexual te puede ayudar a desarrollar este plan.

***Puedes quedarte:*** Las víctimas de abuso de GLBT tienen múltiples razones para permanecer en una relación abusiva y de violencia - puede ser por temor, porque aún tienes sentimientos hacia el abusador, puede que te sientas renuente a usar servicios convencionales, o tal vez temes sentirte expuesta/o. Si escoges quedarte, recuerda que existe información y apoyo disponible.

***Puedes recibir ayuda:*** Existen recursos para las víctimas de GLBT que sufren de violencia de parte de su pareja íntima. Los números de teléfonos y la dirección de Internet para nuestras líneas de ayuda nacional están disponibles en este folleto. Tu programa local de asistencia a víctimas de violencia doméstica y agresión sexual también puede proveer recursos, ayuda, información y apoyo.

Si usted o alguien que usted conoce necesita ayuda, contacte el programa de violencia doméstica/assalto sexual más cercano a usted:

---

O llame:

1-888-843-4564

[www.GLBTFNationalHelpCenter.org](http://www.GLBTFNationalHelpCenter.org)

Línea para gente que están en relaciones GLBT

1-877-215-0167

Línea de Crisis en Nebraska

1-800-656-HOPE

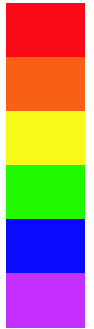
Línea Nacional de Asalto Sexual

1-800-799-SAFE

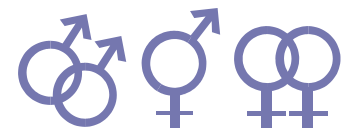
Línea Nacional de Violencia Domestica

1-866-331-9474

Línea Nacional para Los Jóvenes Sobrevivientes del Abuso de Pareja



### Violencia en Parejas GLBT



Nebraska Domestic Violence  
Sexual Assault Coalition  
402-476-6256  
[www.ndvsac.org](http://www.ndvsac.org)

## EL OTRO CLÓSET

La violencia de parte de tu pareja íntima, se define como “un patrón de comportamiento donde tu pareja se impone, te domina y te aísla, para mantener poder y control sobre ti.

(NCAVP-Reporte Anual 2008)

Por favor recuerda que esta definición no hace ninguna suposición en relación al género sexual de la víctima o el abusador.

La violencia doméstica o la violencia de parte de tu pareja íntima en la relación GLBT es común; el porcentaje es casi el mismo que en una relación heterosexual.

Preocupaciones en el momento de pedir ayuda puede incluir como será tratada la víctima homosexual, lesbiana, bisexual, o transexual por la aplicación de la ley, proveedores de salud, profesionales legales, intercesoras, familiares, amigos y compañeros.

La comunidad GLBT tiende a ser pequeña y una víctima puede compartir el mismo círculo de amistades y conocidos del abusador. Esto puede aumentar los sentimientos de aislamiento en la víctima.

**Nadie merece ser abusado.  
El abuso NO es tu culpa.**

## LOS MITOS

**La violencia de parte de tu pareja íntima no ocurre en la relaciones GLBT.** *La violencia de parte de tu pareja íntima es un asunto de control y poder. Puede ocurrir y ocurre en cualquier tipo de relación.*

**Es normal que un hombre sea físicamente violento; es cuestión de que los hombres son hombres.** *No es normal ni es aceptable que una persona abuse a otra.*

**El abusador es siempre más grande y fuerte que su pareja. La víctima es siempre más débil y pequeña.** *Una persona pequeña puede golpear, usar armas, amenazar, destruir propiedad, abusar verbalmente o utilizar otros medios de abuso no-físico.*

**Cuando ocurre abuso en una relación, usualmente es un caso aislado y probablemente no volverá a ocurrir.** *El abuso es un patrón de comportamiento repetitivo. Raramente ocurre que el abusador pare el abuso de forma voluntaria.*

**Las personas dentro de una relación abusiva exageran el nivel de abuso.** *La mayoría de las personas que son abusadas tienden a excusar el abuso, incluyendo el abuso físico, por razones de vergüenza, y por culparse ellos mismos de ser los causantes del abuso.*

**No mantengas el abuso en secreto.  
El secreto es la mejor arma del abusador.**

## ¿QUÉ TAL TU?

Algunas preguntas en las que debes pensar...

- ◇ ¿Has sido en alguna ocasión golpeada/o, empujada/o, abofeteada/o, manoteada/o, mordida/o u te han arrojado cosas?
- ◇ ¿Tu pareja te ha impedido salir de tu cuarto o casa? ¿O controla con quién tú hablas o a dónde vas?
- ◇ ¿Tu pareja te obliga a tener sexo o hacer cosas que te hace sentir incómodo durante el sexo?
- ◇ ¿Tu pareja te amenaza con “exponerte” con tu familia o compañeros de trabajo?
- ◇ Si tienes niños, ¿temes por su seguridad?
- ◇ ¿Tu pareja ha tratado en alguna ocasión de impedir que recibas asistencia médica?
- ◇ ¿Tu pareja se ha opuesto en alguna ocasión a practicar sexo Seguro? Amenaza con revelar tu estatus de VIH o con decirle a otros que eres VIH positivo?
- ◇ ¿Te han dicho que nadie te va a creer si revelas el abuso?

**Si contestas sí a algunas o todas estas preguntas, tu puedes ser una víctima de abuso.**